

СТАНОВИЩЕ

от проф. Йордан Костадинов Иванов, доктор

за дисертационен труд на тема:

**„ФУНКЦИОНАЛЕН КУЛТУРИЗЪМ И ВЛИЯНИЕТО МУ ВЪРХУ
ТЕЛЕСНИЯ СЪСТАВ И РАЗВИТИЕТО НА ДВИГАТЕЛНИТЕ
КАЧЕСТВА”**

за придобиване на образователната и научна степен „доктор”

в П.Н. 7.6 Спорт,

докторска програма „Теория и методология на спортната наука”

Автор на дисертационния труд: Момчил Н. Милев

Научен ръководител: доц. Валентин Панайотов, дн

Изследваният проблем за функционалния културизъм и неговото влияние върху телесния състав и развитието на двигателните качества е съвременно проявен и с голям социален и маркетингов ефект.

Трудът е разработен в обем от 144 страници, които включват увод и четири основни глави, библиография от 133 литературни източника и три приложения.

По отношение структурата, съдържанието, логическото изложение и методическата насоченост, трудът отговаря на утвърдените изисквания и действащата нормативна уредба.

При спортологичния анализ на литературния обзор докторантът демонстрира необходимата последователност, систематичност, задълбоченост и експертно-професионални качества, обхващайки специализираното разнообразие на изследваната проблематика.

Във *втората глава* коректно са дефинирани целта, задачите и предмета на изследването. Контингентът е подбран съобразно поставените задачи.

Докторантът е използвал целенасочена комплексна методика за доказване на работната хипотеза и реализацията на поставената цел и задачи.

В *трета глава*, „Анализ на резултатите”, докторантът задълбочено анализира изследваните показатели, използвайки

надеждни математико-статистически методи (вариационен; за достоверността на разликите е използван t -критерият на Стюдънт). Разгледаните задачи и приложената методология изцяло корелират с темата на дисертацията. Разделът е онагледен с достатъчен брой фигури и таблици, които отразяват настъпилите количествени и качествени промени.

В *четвърта глава* коректно са представени пет извода и четири препоръки, които кореспондират с научно-приложните приноси.

Дисертационният труд има несъмнено определени *приноси* към спортологията като единна наука за спорта.

- ❖ Разработена и апробирана е комплексна научно-обоснована учебно-тренировъчна методика за функционален културизъм, като ефективността му е тествана в реални условия;
- ❖ Обогатена е теоретичната рамка относно спортологичния сравнителен анализ между основните концепции на функционалния бодибилдинг, бодибилдинга и кросфит;
- ❖ Разкрита и дефинирана е съдържателната структура на функционалния културизъм и неговото въздействие за изграждане на основни двигателни качества, знания, умения и усъвършенстване на процеса по физическо възпитание и спорт с различни социално-целеви групи.

Освен някои незначителни технически грешки, трудът щеше да има още по-качествено измерение, ако бе разширен контингентът от изследвани лица от различни социално-целеви групи. Според мен тези допуснати слабости не намаляват достойнствата на дисертационния труд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които имат значим принос към спортната наука и практика. Докторантът притежава задълбочени теоретични знания, качества и умения за самостоятелно провеждане на научно-изследователска дейност.

Давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Момчил Николов Милев образователно-научната степен „доктор” по П.Н. 7.6 Спорт по докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

Дата:

Изготвил становището:

01.12.2020 г.

проф. Йордан Иванов, доктор

S T A T E M E N T

by Prof. Yordan Kostadinov Ivanov. Ph.D

Concerning the dissertation entitled:

“FUNCTIONAL BODYBUILDING AND ITS INFLUENCE ON BODY COMPOSITION AND THE ENHANCEMENT OF MOTOR ABILITIES“

for acquiring the educational and scientific degree “Doctor”
in professional field 7.6 Sports,
Doctoral Programme “Theory and Methodology of Sports Science”

Author of the dissertation: Momchil N. Milev

Dissertation supervisor: Assoc. Prof. Valentin Panayotov, D.Sc.

The issue studied hereby concerns functional bodybuilding and its impact on body composition and the enhancement of motor abilities. The issue is topical and has a considerable social and marketing effect.

The dissertation comprises 144 pages, including an introduction and four major chapters, a bibliographical list of 133 literary sources, and three appendices.

In terms of structure, contents, logical presentation, and methods, the written work meets the requirements established and the current norms and regulations.

The sportological analysis of the literary review manifests the doctoral student’s requisite consistency, systematic approach, thoroughness, as well as expertise and professional qualities by covering the specialised diversity of the issues examined.

The *second chapter* correctly defines the objective, tasks, and subject of the research work. The contingent has been selected in compliance with the tasks set.

The doctoral student has employed purposeful integrated methods in order to prove the working hypothesis and to implement the goal set and the tasks outlined.

In *chapter three*, “Result Analysis”, the doctoral student makes a profound analysis of the indicators examined by employing reliable

mathematical and statistical methods (variation; the Student's *t*-test is used for the authenticity of the differences). The tasks considered and the methodology applied entirely correlate with the theme of the dissertation. The section is illustrated with a sufficient number of figures and tables which reflect the occurring quantitative and qualitative changes.

Chapter four correctly presents five conclusions and offers four recommendations, all corresponding to the scientific and applied contributions.

The dissertation undoubtedly has definite *contributions* to sportology as the unified science of sports.

- ❖ Integrated scientifically substantiated training methodology for functional bodybuilding has been developed and tested for approval; its effectiveness has been tested in real conditions;
- ❖ The theoretical framework of the sportological comparative analysis between the major concepts of functional bodybuilding, bodybuilding, and crossfit has been enriched;
- ❖ The content structure of functional bodybuilding and its impact on the development of basic motor abilities, knowledge, and skills, as well as on the improvement of the process of physical education and sports with various social and target groups have been revealed and defined.

Apart from some minor technical errors, the dissertation would have had an even better qualitative dimension if the contingent of respondents from various social and targeted groups had been expanded. In my opinion, these faults do not diminish the merits of the dissertation.

CONCLUSION

The dissertation contains scientific and applied results that contribute significantly to the science of sports and to sport practice. The doctoral student has profound theoretical knowledge, qualities, and skills for carrying out independent research.

I hereby give a positive assessment and propose that the respected members of the scientific jury award Momchil Nikolov Milev the educational and scientific degree "Doctor" in professional field 7.6 Sports in the doctoral programme "Theory and Methodology of Sports Science".

Date:

Statement prepared by:

1st December 2020

Prof. Yordan Ivanov, Ph.D.

